

Trainingsplan auf der Sportanlage des SV Viktoria Goch e.V. zur Saison 2021 / 2022

Mannschaft	von	bis	Ort	Kab.	von	bis	Ort	Kab.	von	bis	Ort	Kab.			
A1	Montag	19:00	20:30	R1		Donnerstag	19:00	20:30	KR1		Freitag	18:00	19:30	KR2	
B1	Mittwoch	19:00	20:30	KR1		Freitag	18:30	20:00	R2						
B2	Mittwoch	18:15	19:45	R1		Freitag	18:15	19:45	R1						
C1	Dienstag	17:00	19:00	KR2		Donnerstag	17:00	19:00	KR2						
C2	Montag	17:30	19:00	R1		Donnerstag	17:30	19:00	R2						
D1	Dienstag	17:15	18:45	KR1		Freitag	16:30	18:00	KR1						
D2	Montag	17:00	18:30	R1		Donnerstag	17:00	18:30	R1						
D3	Montag	17:30	19:00	R1		Mittwoch	17:30	19:00	R2						
E1	Montag	17:00	18:30	R2		Donnerstag	17:00	18:30	KR1						
E2	Montag	17:30	19:00	R2		Mittwoch	17:30	19:00	KR1						
E3	Montag	17:30	19:00	R2		Mittwoch	17:30	19:00	KR1						
F1	Montag	17:00	18:30	St1		Donnerstag	17:00	18:30	St1						
F2	Donnerstag	17:00	18:30	St2											
F3	Freitag	16:30	18:00	St2											
F4	Freitag	16:30	17:45	R1											
Bambinis	Freitag	16:15	17:15	St1											
1. Mannschaft	Dienstag	19:30	21:00	KR1	1	Mittwoch	19:30	21:00	KR2	1	Freitag	19:00	20:30	KR1	1
2. Mannschaft	Dienstag	19:30	21:00	KR2	3	Freitag	19:30	21:00	R1	3					
3. Mannschaft	Montag	19:00	21:00	R2	4	Donnerstag	19:00	21:00	KR2	4					
4. Mannschaft	Donnerstag	19:00	20:30	R1	6										
Alte Herren	Donnerstag	19:00	20:30	R2	3										
Alte Herren Ü55	Montag	19:00	21:00	R2	5										
DFB-Stützpunkt	Montag	17:00	20:00	KR	-										



Abkürzungsverzeichnis: St = Stadion, R = Rasenplatz, A = Ascheplatz, KR = Kunstrasen - Die Nummer hinter dem Kürzel bezeichnet das Halbfeld in dem trainiert wird (siehe oberes Luftbild)

Uhrzeit		Montag					Dienstag		Mittwoch					Donnerstag					Freitag							
von	bis	St1	St2	R1	R2	KR	KR1	KR2	St2	R1	R2	KR1	KR2	St1	St2	R1	R2	KR1	KR2	St1	St2	R1	R2	KR1	KR2	
16:30	16:45																									
16:45	17:00																									
17:00	17:15																									
17:15	17:30																									
17:30	17:45	F1																								
17:45	18:00		Leichtathletik																							
18:00	18:15																									
18:15	18:30																									
18:30	18:45																									
18:45	19:00																									
19:00	19:15																									
19:15	19:30																									
19:30	19:45																									
19:45	20:00																									
20:00	20:15																									
20:15	20:30																									
20:30	20:45																									
20:45	21:00																									
21:00	21:15																									

Wir bitten vorerst aufgrund der Covid-19 Pandemie alle Jugendmannschaften möglichst umgezogen zum Sportplatz zu kommen und zu Hause zu duschen. Vielen Dank für Euer Verständnis!

